



Bewustzijn met Universie

Voor (hoog gevoelige) vrouwen die verlangen naar meer rust, helderheid en richting

Welkom bij Universie

Lieve vrouw,

Wat fijn dat je hier bent! Dat je dit document hebt geopend, zegt iets over jou. Over jouw verlangen naar rust. Naar helderheid. Naar een leven dat niet alleen wordt geleefd vanuit moeten, maar vanuit **bewust kiezen**.

Deze gratis weggever is speciaal voor jou, een **zachte, korte kennismaking** met bewustzijn zoals ik daar vanuit Universie naar kijk. Zie het als een eerste kop thee samen. Geen diepe duik, maar even te kunnen voelen: past dit bij mij?

Mijn visie als holistisch bewustzijnscoach is eenvoudig en diep tegelijk: > **Alles wat je zoekt, begint bij bewustzijn.**

Niet door jezelf te fixen, maar door jezelf te ontmoeten.

Wat is bewustzijn eigenlijk?

Voor mij is bewustzijn onlosmakelijk verbonden met **energie**. En dat is minder zweverig dan het soms klinkt.

Alles is energie. Dat is niet alleen een spiritueel idee, maar ook iets wat binnen de wetenschap steeds duidelijker wordt. Alles bestaat uit trillingen en beweging: je lichaam, je gedachten, je emoties. Zelfs wat vast lijkt, is in essentie energie. Zelfs een steen is energie.

Mijn ervaring is hoe bewuster je bent, je leven echt een positieve wending krijgt, het voelt minder zwaar en je gaat steeds meer **synchroniciteit** ervaren, dit zijn van die wonderlijke gebeurtenissen waarvan je denkt: hoe is het mogelijk, hoe kan dit! Iets waar ik persoonlijk altijd zo blij van word. Ik geloof dan ook niet in toeval maar in **synchroniciteit**: van die mooie betekenisvolle gebeurtenissen, ik noem het ook wel 'Tekens van het Universum'. Dat jij dit document leest, precies nu, is waarschijnlijk ook geen toeval ;-)



Bewustzijn betekent voor mij: **leren waarnemen wat er in jou beweegt – lichamenlijk, emotioneel én energetisch – zodat je bewust kunt kiezen.**

Wanneer je bewustzijn groeit, verandert je energie. En wanneer je energie verandert, verandert ook wat je aantrekt.

Bewust leven is geen zweverigheid, het is verfijnd waarnemen.